あなたの唾液の力

唾液の力は、年齢や生活習慣によって変わります。
こまめな検査で唾液の力をチェックしましょう。
このシートはあなたの唾液の力の変化を記録できます。

お名前

マークのつけ方　○ 唾液初期pH値　● 酸負荷後pH値

唾液の力	pH	①	②	③	④	⑤
つよい	8.0					
	7.0					
ふつう	6.0					
	5.0					
よわい	4.0					

	①	②	③	④	⑤
検査日	年　月　日	年　月　日	年　月　日	年　月　日	年　月　日
時刻	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分
食後経過時間	時間	時間	時間	時間	時間
歯磨き後経過時間	時間	時間	時間	時間	時間
唾液量	ml	ml	ml	ml	ml
服薬状況					
その他					

担当医コメント

● 患者さんへ:このカードは大切に保管して、次回の検査にお持ちください。